

Gedragsregels voor senior leden

Algemeen

1. Bij haarluis adviseren we om niet te komen totdat de judoka luisvrij is.
2. Kostbare materialen laten we zoveel als mogelijk thuis.
3. Het gebruik van verdovende en/of stimulerende middelen is verboden voor alle leden tijdens de lessen.

Hal

4. Het dragen van schoenen in de dojo en kantine is verboden en moeten opgeslagen worden in het schoenenrek bij de ingang.
5. Men blijft van andermans (persoonlijke) bezittingen af. Mocht men betrapt worden op diefstal dan wordt er melding gemaakt bij de politie en men wordt met onmiddellijke ingang geschorst van de vereniging.

Kantine

6. Eten en drinken is alleen in de kantine toegestaan.

Kleedkamer

7. We trekken onze budo pak nog niet thuis aan, maar doen dit op de sportlocatie.
8. Aangeraden wordt om na afloop van de training te douchen.
9. We dragen geen sieraden, piercings of andere materialen.
10. Lange haren binden we samen met een elastiek zonder scherpe of harde delen.
11. Jongens/mannen dragen geen hemd of shirt onder het budo pak. Meisjes/vrouwen zijn verplicht een wit T-shirt te dragen.

Dojo

12. Tassen worden tijdens de les op de daartoe bestemde plek in de dojo neergelegd.
13. Ziektes en dergelijke die van invloed kunnen zijn op het gedrag of lichamelijke gestel van de judoka, dienen kenbaar te worden gemaakt bij de trainer.
14. We betreden de mat met blote voeten.
15. Op het moment dat je eczeem of wratten hebt, houd dan een schone sok aan op de mat.
16. Judo, Jiu Jitsu, Aikido en andere sporten worden alleen uitgeoefend op de mat, met een ander lid, onder het toezicht van de trainer.
17. We hebben onze nagels kort geknipt zodat dit geen verwondingen oplevert tijdens de training.
18. Bestaande of tijdens de les ontstane wondjes verbinden we met verband of dekken we af met een pleister. Bloed op de mat wordt gelijk verwijderd.
19. Het oprollen van mouwen en broekspijpen is verboden. Indien nodig omzomen.
20. De instructies van de meester/leraar/assistent volgen we altijd op.
21. We verlaten de dojo/les niet zonder toestemming van de meester/leraar/assistent
22. Tijdens de uitleg gaan we op de juiste manier zitten of staan. (niet liggen of tegen de muur leunen)
23. We oefenen met diegene die jou uitnodigt of jou als partner toegewezen wordt.
24. De groet ceremonie nemen we in acht (het aan- en afgroeten van je partner)
25. We tonen respect voor onze partner en leven de gedragsregels na.
26. We beheersen onze emoties en zorgen voor een positieve en sportieve instelling.
27. Er bevinden zich geen andere personen op de mat dan de leden en zij die volgens afspraak een proefles volgen.
28. Het geluid en gebruik van een mobiele telefoon, gameboy enz. is erg storend en daarom tijdens de lessen niet toegestaan.
29. Indien een judoka (jonger dan 18 jaar) ongewenst gedrag vertoont en dit herhaaldelijk voorkomt worden hier maatregelen tegen genomen. Mocht dit echter niet het geval zijn dan wordt er door de trainer contact opgenomen met de ouders/verzorgers. Bij judoka's van 18 jaar en ouder zal er een persoonlijk gesprek met het bestuur worden aangegaan.